



地域の魅力
体験コース



ローカルフードに
チャレンジする
お気に入りの食を見つける、
お土産にする

地元の人と積極的に
コミュニケーションをとる

美食
旅
を楽しむための
3か条



地元の人のふれあいも
よき思い出じゃ

高田の雁木通り
散策コース



総延長16kmの雁木は
日本一の長さです



上越妙高の食を楽しむためのモデルコースを2つ用意。
旅のスタイルにあわせてぜひ活用してみてください。

上越・妙高
美食
旅
モデルコース
直江津
春日山駅
高田駅
南高田駅
上越妙高駅
北新井駅
新井駅
二本木駅
関山駅
妙高高原駅
長野



伝統ある郷土の
味覚がもりだくさん



笹ずし&押し寿司
笹ずしは、クマザサの上にすし飯を盛り、その上に具材や薬味をのせた郷土料理。上杉謙信が川中島の戦いで防敵効果のある笹にごはんを包んで携帯していたことが由来という一説もある。押し寿司は、三段重ねになっていて三種類の味が楽しめる。具材は網海老と味噌漬け、炒り卵、地元の食材を使った五目煮などがある。

- ◎笹ずし・押し寿司を食べよう! ※価格はすべて税込
- 長沢茶屋 (※4/1~になります) 函 妙高市長沢1355-1 電 0255-75-3458
■食事: 茶屋セット1,200円 ■購入: 1枚120円 ※購入の場合は電話でご連絡ください
 - 四季彩館 ひだなん 函 妙高市猪野山58-1 道の駅あらい内 電 0255-70-5252
■食事: 笹ずしセット756円 ■購入: 笹ずし(5枚入) 594円
 - 妙高山麓直売センターとまと 函 妙高市坂田新田430-1 電 0255-82-2760
■食事: 笹ずしセット750円 ■購入: 笹ずし(5枚入) 580円
 - 上越妙高SAKURAプラザ内 ホテルイマート 駅弁山崎屋 函 上越市大和2-1-1 電 025-520-4210
■購入: 笹ずし(5枚入) 700円 ※数量限定、予約もできます
 - 上越あるるん村 函 上越市大道福田639 電 025-525-1183
■購入: 押し寿司(あやめフーズ) 小(3切) 350円、大(6切) 750円 ※個人の方の販売もあります
 - 直江津駅 NewDaysミニ直江津 函 上越市東町1-1 直江津駅待合室 電 025-543-2885
■購入: 押し寿司 小(3切) 350円、大(6切) 750円 ※金土日のみの販売、数量限定
- ※この他にも食事・購入できることがあります。

地元の
うまさぎっしり

旬の野菜や果物、米、味噌、漬物、惣菜、伝統料理など、上越・妙高エリアには地元の「うまさ」がぎっしり。豪華列車では地元の素材にこだわった料理を楽しむことができる。



上越あるるん村 レストラン 六花の里
隣接する直売所「あるるん畑」に出荷される、安全・安心・新鮮な地産野菜や雪下・雪室野菜などを使用。常時約50種類の料理が揃うビュッフェスタイルの人気レストラン。
函 上越市大道福田621 電 025-530-7330

えちごトキめきリゾート 雪月花

山と海の景色を楽しみながら、ゆったりと列車の旅を満喫できると評判の列車。地元の旬の食材を使った華やかで繊細な料理と沿線の地酒を車内で味わうことができる。

開 通年 函 午前1便(上越妙高駅発)、午後1便(糸魚川駅発)
料 17,500円~ 函 えちごトキめきリゾート雪月花予約センター
電 025-543-8988 ※土日祝祭日を除く、平日10:00~17:00
<https://www.echigo-tokimeki.co.jp/setsugekka/>



絶景ととっておきの料理が
味わえる列車なのじゃ

雪月花の料理

午前便(上越妙高駅発) 十日町市出身のミシュラン2つ星シェフ、飯塚隆太氏監修の「越後上越フルコース」。地元の魚や肉、野菜をふんだんに使った料理が満載。

午後便(糸魚川駅発) 糸魚川の老舗割烹・鶴来家が伝統の技で作る和食のフルコース。糸魚川の名産・ベニズワイガニを贅沢に盛り込んだちらしずしなど、新潟の味が詰め込まれている。

▼午前便のメニュー



▼午後便のメニュー

